



ENERGY CLINIC SPA MENÜ

HOTEL ATLANTIC
HAMBURG

Gesichtsbehandlungen

		DAUER	PREIS
Espresso	Individuell abgestimmte Gesichtsreinigung und -pflege mit Peeling, Kompresse und tagesfrischer Aloe Vera Maske. In der entspannenden Gesicht, Hals und Dekolleté Massage mit Akupressur werden die pflegenden Natur Kosmetika besonders gut aufgenommen.	45 min	78€
Gentlemens' Facial	Individuell abgestimmte Gesichtsreinigung und -pflege mit Peeling und Tiefenporenbehandlung. Tagesfrische Aloe Vera Maske. In der entspannenden chinesischen Gesicht und Dekolleté Massage mit Akupressur werden die pflegenden Naturkosmetika besonders gut aufgenommen.	1 h	95€
Turn Back Time	Besonders intensive individuell abgestimmte Gesichtsreinigung und -pflege mit Peeling und Tiefenporenbehandlung. Tagesfrische Aloe Vera Maske. In der entspannenden Gesicht, Hals und Dekolleté Massage mit Akupressur werden die pflegenden Naturkosmetika besonders gut aufgenommen.	1h 30min	125€
Yin-Yang	Individuell abgestimmte Gesichtsreinigung und -pflege mit Peeling und Tiefenporenbehandlung. Tagesfrische Aloe Vera Maske. In der entspannenden chinesischen Gesicht und Dekolleté Massage mit Akupressur werden die pflegenden Naturkosmetika besonders gut aufgenommen.	1h 15min	105€

Körperbehandlungen

		DAUER	PREIS
Cellucon Wrap & 4 Hände Massage	Eine besonders intensiv regenerierende Wirkung auch bei Zellulite erzielt das Cellucon Plus Programm mit Entschlackungspackung und dynamischer 4-Hände Massage. Diese Lieblingsbehandlung aller Damen entspannt, strafft die Haut und erfrischt die Lebensgeister.	1h 15min	158€
Energy Cocoon	Die durchwärmende Körperpackung löst tiefe Verspannungen und entschlackt aufs Angenehmste, während Sie eine wohltuende Gesichtsbildung mit einer entspannenden Kopf, Gesicht und Dekolleté Massage genießen. Abschließend eine tiefe Aroma-Therapie-Massage.	1h 15min	118€
Körperpackung & Rub	Entschlackende und pflegende Mineralien bzw. straffenden Schlangpackung mit Anti-Zellulite Serum. Abschließend pflegende Ölmassage.	1h	85€
Körperpeeling	Dynamisches Ganzkörperpeeling für Samthaut. Sofortige Energie und Frische.	30min	48€

Maniküre

		DAUER	PREIS
EVO mit Express Mani	Unser neuer Traumnagellack der erfahrungsgemäß mehr als 20 Tage lang hält.	1 h	78€
Französische Maniküre	Pflege und Schönheit für Hände und Nägel, chinesische Handmassage. Inklusive französischem Lack.	1h 15min	71€
Hand Spa	Luxus Maniküre mit Hand Peeling, Hand Maske und chinesischer Hand Massage. Inklusive Klarlack.	1h 15min	78€
Lack (mit Maniküre)		10min	16€
Maniküre	Pflege und Schönheit für Hände und Nägel, chinesische Handmassage. Inklusive Klarlack.	45min	58€

Massagen

		DAUER	PREIS
4 Hände Ganzkörpermassage	Synchronmassage mit zwei Therapeuten für Arme, Dekolleté, Bauch, Beine und Rücken.	45min	165€
4 Hände Ganzkörpermassage	Klassische einstündige Synchronmassage mit zwei Therapeuten für Arme, Hände, Dekolleté, Bauch, Beine, Füße und Rücken	1h	208€
6 Hände Ganzkörpermassage	Luxus Synchronmassage mit drei Therapeuten für Kopf, Arme, Hände, Dekolleté, Bauch, Beine, Füße und Rücken. Ein einzigartiges Erholerlebnis.	45min	265€
Back Bliss	Erfrischendes und reinigendes Rückenpeeling für Samthaut gefolgt von unserer Rückenmassage.	45min	74€
Chinesische Fußmassage	Traditionelle chinesische Reflexzonenmassage. Entspannend und regenerierend. Elegante und effektive Anwendung gegen Kopfschmerzen, Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme und andere stressbedingte Symptome.	30min	58€
E Recharge Deluxe	Natürlich und nachhaltig - lindert und löst Stress und stressbedingte Symptome wie Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsstörungen, Allergien und vieles mehr. Mit Meridianmassage, Gesichtsmaske, chinesischer Klopftechnik, geführte Entspannung mit Live-Moderator, Tee und Obstteller.	1h 15min	165€

Massagen

		DAUER	PREIS
E Recharge Klassisch	Natürlich und nachhaltig - lindert und löst Stress und stressbedingte Symptome wie Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsstörungen, Allergien und vieles mehr. Mit Meridianmassage, Gesichtsmaske und chinesischer Klopftechnik, geführte Entspannung mit MP3/CD und Tee.	45min	115€
Für Zwei: 2 x E Recharge Deluxe	Natürlich und nachhaltig - lindert und löst Stress und stressbedingte Symptome wie Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsstörungen, Allergien und vieles mehr. Mit Meridianmassage, Gesichtsmaske und chinesischer Klopftechnik, live-geführte Entspannung, Obst und Tee. Zwei Behandlungen für zwei Personen, ein Behandlungsraum.	1h 15min	298€
Für Zwei: 2 x E Recharge Klassisch	Natürlich und nachhaltig - lindert und löst Stress und stressbedingte Symptome wie Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsstörungen, Allergien und vieles mehr. Mit Meridianmassage, Gesichtsmaske und chinesischer Klopftechnik, geführte Entspannung mit MP3/CD und Tee. Zwei Behandlungen für zwei Personen, ein Behandlungsraum.	45min	198€
Für Zwei: 2 x Gesichts- behandlung & 2 x Ganzkörper- massage	4 Behandlungen für 2 Personen: Unzertrennlich genießen Sie jeweils eine Ganzkörpermassage (45 Min.) und eine erfrischende Gesichtsbehandlung (30 Min.) in einem Raum.	1h 15min	198€
Für Zwei: 2 x Kopf, Gesichts und Dekolette Massage & 2 x Ganzkörper- massage	Gemeinsam jeweils eine Kopf, Gesicht und Dekolleté Massage (30 Min.) und eine Ganzkörpermassage (45 Min.) genießen. Vier Behandlungen für zwei Personen, ein Behandlungsraum.	1h 15min	198€
Für Zwei: 2 x Körperpackung & 2 x Rücken- massage	Jeweils eine entschlackende Wärmepackung sowie eine entspannende, tiefe Rückenmassage gemeinsam genießen. Vier Behandlungen im Wechsel, eine Therapeutin, ein Behandlungsraum.	1h 30min	168€
Ganzkörper- massage	Vollständige Ganzkörperbehandlung der Arme, des Dekolletés, der Beine, des Rückens und Nackens, ausstreichen von Händen und Füßen, für Eilige.	45min	85€

Massagen

		DAUER	PREIS
Ganzkörper-massage	Klassische einstündige und vollständige Ganzkörperbehandlung der Arme, des Dekolletés, des Bauches, der Beine und des Rückens und Nackens, ausstreichen von Händen und Füßen.	1h	108€
Ganzkörper-massage	Vollständige luxuriöse Ganzkörperbehandlung der Arme, des Dekolletés, des Bauches, der Beine und des Rückens und Nackens, ausgiebige Massage der Hände und Füße.	1h 30min	145€
Kopf, Gesichts & Dekolletee Massage	Ideal zum Loslassen von negativen Gedanken. Mit Lymphdrainage und Akupressur zum Behandeln und Vorbeugen von Kopfschmerzen.	45min	85€
Kopfmassage	Akupressur für Gesicht, Kopf und Nacken. Trocken Anwendung gegen Schmerzen im Kopf und Nackenbereich. Fördert die innere Ruhe.	30min	58€
Melt Away	Soforthilfe durch klassische Akupressur für Schultern, Nacken und Kopf. Ohne aufwendiges Auskleiden und sitzend ausgeführt, beruhigt diese intensive „Trocken-“ Behandlung und löst schnell tiefe Verspannungen im Kopf, Nacken und Rückenbereich.	20min	38€
Melt Away	Soforthilfe durch klassische Akupressur für Schultern, Nacken und Kopf. Ohne aufwendiges Auskleiden und sitzend ausgeführt, beruhigt diese intensive „Trocken-“ Behandlung und löst schnell tiefe Verspannungen im Kopf, Nacken und Rückenbereich.	30min	51€
Meridian Hand Massage	Meridian Hand Massage	20min	38€
Rückenmassage	Intensive Energiemassage mit Behandlung von Meridianen und Akupressurpunkten. Löst Verspannungen und entlastet Rücken, Nacken und Schultern bei sitzenden Tätigkeiten und Rückenproblemen.	30min	58€
Rückenmassage	Intensive Energiemassage mit Behandlung von Meridianen und Akupressurpunkten. Löst Verspannungen und entlastet Rücken, Nacken und Schultern bei sitzenden Tätigkeiten und Rückenproblemen.	45min	85€
Sport Fit Ganzkörpermassage	Vollständige und dynamisch kräftige Ganzkörperbehandlung der Arme, der Beine und des Rückens, Austreichen der Hände und Füße vor oder nach dem Sport.	45min	108€
Sport Fit Ganzkörpermassage	Vollständige und dynamisch kräftige Ganzkörperbehandlung der Arme, der Beine und des Rückens, Austreichen der Hände und Füße vor oder nach dem Sport.	1h	135€

Pediküre

		DAUER	PREIS
Foot Spa	Luxus Pediküre. Fußbad, Peeling, Maske und chinesische Fußmassage. Inklusive Klarlack.	1h 15min	88€
Lack (mit Pediküre)		10min	16€
Pediküre	Erfrischte, schöne Füße. Fußbad, Nagelpflege, chinesische Fußmassage. Inklusive Klarlack.	45min	58€
Pediküre mit Lack	Erfrischte, schöne Füße. Fußbad, Nagelpflege, chinesische Fußmassage und Lack.	55min	74€

Salon

		DAUER	PREIS
Abend Make-Up	Abend Make-Up	1h	85€
Augenbrauen- färben	Schwarz / Braun / Naturell	10min	15€
Augenbrauen- formen		20min	15€
Tages Make-Up		30min	45€
Wimpern Lifting Nouveau Lasches		45min	68€
Wimpernfärben	Schwarz / Braun / Blau / Naturell	20min	20€

Schwimmen

		DAUER	PREIS
Für Zwei: Pool - 45 Min.	Aufgrund der Corona-Bestimmungen kann der Pool maximal 45 Minuten genutzt werden.	45min	42€
Pool - 45 Min.	Aufgrund der Corona-Bestimmungen kann der Pool maximal 45 Minuten genutzt werden.	45min	31€
Pool - 45 Min. (in Verbindung mit Behandlung)	Aufgrund der Corona-Bestimmungen kann der Pool maximal 45 Minuten genutzt werden.	45min	21€
Pool & Sauna Tageskarte für Familie	Pool und Sauna Tageskarte für Familie (Eltern + 3 Kinder)	15min	69€

Wachs-Haarentfernung

		DAUER	PREIS
Waxing: Achseln	Schnelle, nachhaltige Haarentfernung	20min	25€
Waxing: Arme	Schnelle, nachhaltige Haarentfernung	20min	25€
Waxing: Beine	Haarentfernung ganz	1h	60€
Waxing: Bikini	Nachhaltige Haarentfernung	20min	25€
Waxing: Brust & Bauch	Nachhaltige Haarentfernung	20min	30€
Waxing: Halbe Beine	Wachsbehandlung	30min	35€
Waxing: Oberlippe	Oberlippe	20min	20€
Waxing: Rücken	Wachsbehandlung	30min	30€

Wellness oder Integrativ

		DAUER	PREIS
Relaxation Training	Relaxation Training	30min	58€



Hotel Atlantic Hamburg
An der Alster 72-79 | 20099 Hamburg | Germany
T 040 2888 0 | F 040 2888 852
atlantic-hamburg@brhhh.com | brhhh.com/atlantic-hamburg

HOTEL ATLANTIC
HAMBURG