



Bitte beachten Sie unsere Atlantic Fitness Leitlinien für den Schutz Ihrer Gesundheit

- Tragen einer medizinischen Maske im gesamten Fitnessstudio ist Pflicht. Ausnahmen sind direkt während des Trainings und wenn der Abstand von 2,50 Metern eingehalten werden kann
- Halten Sie einen Abstand von 2,5 Metern ein
- Trainieren Sie nur in einem gesunden Zustand
- Hände desinfizieren
- Gewichte nach Gebrauch ins Rack zurücklegen
- Geräte nach Gebrauch desinfizieren
- Gewichte nicht fallen lassen
- Angemessene Sportkleidung tragen beinhaltet saubere Kleidung und Sportschuhe (keine Anzugschuhe, Stiefel oder Sandalen)
- Rücksicht auf andere nehmen

Atlantic Fitness



Kindly take note of the Atlantic Fitness guidelines for the protection of your health

- Wearing a medical mask throughout the gym is mandatory. Exceptions are directly during training and when a distance of 2.50 meters can be kept
- Keep a distance of 2.5 meters
- Exercise only in a healthy state
- Sanitize your hands
- Return weights to rack after use
- Sanitize equipment after use
- Don't drop the weights
- Appropriate gym attire includes clean clothing and athletic shoes (no dress shoes, boots or sandals)
- Be considerate of others

Atlantic Fitness

